



Asociația „Dăruiește pentru Educație!”

1



O Idee din cartea

MANIFEST PENTRU O VIAȚĂ FRUMOASĂ

ca să-ți faci o Idee despre
cum acest manifest te poate ajuta
să-ți crezi și să trăiești o Viață frumoasă.
Pentru binele tău și a celor din jurul tău!

Asociația „Dăruiește pentru Educație!”
www.daruiestepentrueducatie.ro

Str. Istriei 32, sector 3, București, cod fiscal nr. 42271145
Cont Lei RO14RZBR0000060021984124,
deschis la Agenția Raiffeisen Bank Titan



Asociația „Dăruiește pentru Educație!”

2

„Viața e așa cum o privești!”

Romeo Crețu

Asociația „Dăruiește pentru Educație!”
www.daruiestepentrueducatie.ro

Str. Istriei 32, sector 3, București, cod fiscal nr. 42271145
Cont Lei RO14RZBR0000060021984124,
deschis la Agenția Raiffeisen Bank Titan



Asociația „Dăruiește pentru Educație!”

Ideea 15

VIATA FRUMOASA SE CONSTRUIESTE, NU SE PRIMEȘTE!

3

Viata frumoasa se construiește zi de zi, nu se primește.

Iar dacă, cumva, se primește, se întreține. Pentru că o Viață frumoasă primită, care nu este îngrijită, se oflește și nu mai este frumoasă.

Este drept, unii dintre oameni trăiesc în condiții mai bune decât alții. Dar, conform multor studii făcute în acest domeniu, condițiile mai bune nu garantează neapărat o Viață frumoasă. Dovada? Nivelul depresiei crește de la an la an în lume. Și crește în special în țările care au condiții bune și foarte bune de trai. Explicația? „E mai multe” în sensul că sunt mai multe explicații. 😊 Dar principala explicație este faptul că multor oameni le lipsește un Scop care să-i anime, să-i însuflețească, un Scop, așa cum spun și ei, care „să-i facă să simtă că trăiesc”.

Absența unui scop este un factor important în apariția stărilor de depresie. Acele stări în care nu are rost să faci ceva pentru că oricum nu are rost. Acele stări în care existența este „pictată” în nuanțe de gri întunecat și negru pentru că nu are sens.

(Spune-i „Scop”, spune-i „Țel”, spune-i „Misiune”, spune-i „Viziune”, spune-i „Obiectiv”, spune-i „Menire”, spune-i cum vrei, numai caută-l/caută-o dacă nu-l ai/n-o ai încă. 😊)

Nu e necesar să mă crezi pe cuvânt sau să-i crezi pe specialiștii care se ocupă de astfel de aspecte! E de-ajuns să observi cu interes diferențele dintre oamenii care au un Scop și cei care nu au, dintre cei care au pasiuni și cei care nu au, dintre cei care sunt pasionați de ceva și cei care nu sunt pasionați de ceva. Unele diferențe sunt atât de vizibile încât pot fi observate „cu ochiul liber”. Altele sunt mai subtile

Asociația „Dăruiește pentru Educație!”
www.daruiestepentrueducatie.ro

Str. Istriei 32, sector 3, București, cod fiscal nr. 42271145
Cont Lei RO14RZBR0000060021984124,
deschis la Agenția Raiffeisen Bank Titan



Asociația „Dăruiește pentru Educație!”

pentru că țin de modul în care vorbesc oamenii, de dialogul lor interior și de perspectiva lor asupra vieții. Dar, în final, toate arată câtă diferență poate fi între oamenii însuflețiți, cei care apreciază Viața și o trăiesc cât mai frumos cu putință, și cei care trăiesc doar pentru că „trebuie să trăiască” sau, și mai interesant, pentru că „e păcat să te sinucizi”. Un om care trăiește cu ideea că „e păcat să te sinucizi” e posibil să aibă un „fir de ață” care să-l țină în Viață, dar puțin probabil să-și creeze și să trăiască o Viață frumoasă dacă nu înlocuiește această idee cu Ideea că Viața merită trăită.

4

Și mai adaug ceva la Ideea din acest capitol: dacă ai parte de o Viață frumoasă „primită”, adică ai condiții bune și foarte bune de trai create de părinții sau bunicii tăi sau orice alte persoane din neamul tău sau din altă parte, poate că e o Idee bună să pornești de unde ești și să-i ajuți și pe alți oameni să-și creeze și să trăiască o Viață frumoasă. Evident, dacă doresc acest lucru! Ideea de a trăi doar tu o Viață frumoasă cu siguranță nu generează o Viață frumoasă pentru că nu are cum! Egoismul nu generează Viață frumoasă! Dar contribuția, sprijinul, „datul mai departe”, ajutorul oferit atunci când este necesar, toate acestea creează o Viață și mai frumoasă decât cea pe care o trăiești în prezent.

Nu mă crezi?!?! Nici nu trebuie! 😊 Dedică-ți timpul și energia unei cauze sociale, unui proiect umanitar în care crezi și ai să vezi! Adică ai să simți cum Viața ta frumoasă devine și mai frumoasă. Evident, așa cum am tot subliniat în acest manifest, nu va fi lipsită de provocări! Ba, uneori, va avea provocări inimaginabile! Dar va fi atât de plină de satisfacții și împliniri încât te vei bucura din plin de ea și se vor bucura și alții pe lângă tine. 😊 Și slavă Domnului că sunt o mulțime de cauze sociale sau de altă natură în această lume, cauze în care să te implicii și să contribui din plin la a face această lume mai bună și mai frumoasă, acolo unde ești, cu ce ai.

Așa cum spunea Paul Avram (a.k.a Tukaram) într-un podcast: „Dacă zona de confort te limitează și nu-ți mai permite să explorezi, ești deja mort. 😞 Confortul ar trebui să fie baza care să-ți permită să zbori”. Mi s-a părut foarte frumos și foarte puternic spus!

Asociația „Dăruiește pentru Educație!”
www.daruiestepentrueducatie.ro

Str. Istriei 32, sector 3, București, cod fiscal nr. 42271145
Cont Lei RO14RZBR0000060021984124,
deschis la Agenția Raiffeisen Bank Titan



Asociația „Dăruiește pentru Educație!”

Cu alte cuvinte, rostul zonei de confort – că tot se vorbește de această zonă în zona de dezvoltare personală – nu este de a lăncezi acolo, de a trăi confortabil acolo, ci rostul zonei de confort este de a avea confortul necesar pentru a explora această lume în care trăim și această Viață pe care o trăim.

Această Idee este principalul motiv pentru care lucrez zi de zi cu mine, așa cum știu și așa cum pot, acolo unde sunt, cu ce am. Și așa cum ți-am prezentat în acest manifest.

Și această Idee este tot principalul motiv pentru care am în permanență un Scop cât mai clar cu puțință pentru o anumită perioadă de timp, Scop care mă motivează să mă dau jos din pat dimineața și să fac ceea ce am spus că fac. Pentru Binele nostru Suprem, al tuturor.



Asociația „Dăruiește pentru Educație!”

6

**„Îndrăznește!
Așa vei culege
tot ce e mai frumos din viață.”**

Romeo Crețu

Asociația „Dăruiește pentru Educație!”
www.daruiestepentrueducatie.ro

Str. Istriei 32, sector 3, București, cod fiscal nr. 42271145
Cont Lei RO14RZBR0000060021984124,
deschis la Agenția Raiffeisen Bank Titan